



「情緒焦點治療」- 有效地陪伴案主走出情緒的困局

課程編號：AE-11A-12

課程簡介

「情緒焦點治療」提供豐富的知識、理論、技巧，讓社工建立對情緒的認識外，更能提升他們與案主建立具同理心的治療關係，令他們有效地陪伴案主走出情緒的困局。透過此工作坊，參加者除了能具體地認識「情緒」及其背後的訊息外，還能掌握與服務對象建立「具同理心的治療關係」的態度和技巧。

第一節 02/03/2012 (星期五) 2:00p.m.-5:00p.m.

情緒焦點治療(EFT)簡介：原則、信念和理論

情緒焦點治療的治療階段

認識和辨別案主所表達的情緒

- 認識及辨認七種原始情緒
- 情緒記憶庫
- 辨別適應和非適應情緒
- 協助案主有效地調節情緒
- 認識原始情緒、衍生情緒、工具型情緒
- 情緒如何影響到案主自我及與他人的關係

第二節 09/03/2012 (星期五) 2:00p.m.-5:00p.m.

治療階段(一)：同理關係建立、情緒覺察

「情緒察覺」的訓練(一)

- 積極聆聽 (Attentive Listening) 的技巧
- 掌握辨別案主情緒的技巧
- 小組實習

名額：35人
收費：HK \$ 1,400
出席80%將獲發證書一張

第三 & 四節 17/03/2012 (星期六) 9:30a.m.-4:30p.m.

上午(9:30 a.m.-12:30 p.m.)

治療階段(一)：同理關係建立、情緒覺察(續)：

建立具治療的工作同盟 (Therapeutic working alliance) 的技巧

- 同理協調 (Empathic Attunement) 、同理心(Empathy)的技巧
- 小組實習
- 促進案主情緒察覺(Emotion Awareness)的任務 (Tasks) 和技巧
- 聚焦 (Focusing)
- 系統喚起式表露 (Systematic Evocative Unfolding)

下午(1:30 p.m.-4:30 p.m.)

治療階段(二)：情緒的喚起 & 探索

- 接近、喚起和探索核心非適應情的任務(Tasks)和技巧
- 雙椅對話
 - 針對自我批評(Self-split)的雙椅對話
 - 處理未完成事務(Unfinished business)的空椅對話
- 自我安慰(Self-soothing) 的技巧

治療階段(三)：情緒的轉化 (Transformation)

對象	社會工作者、活動工作人員及有興趣人士		
授課形式	短講、小組實驗 (Small group experiential learning) 、短片學習、分享、討論	名額	35
授課語言	廣東話(輔以英語)	持續專業發展學分(社工)	12
上課時間	02/03/2012 下午(星期五)、09/03/12 下午(星期五)、17/03/2012 全日(星期六)		
上課地點	九龍石硤尾大坑東邨東旺樓地下 香港耀能協會持續復健中心		
課程收費	HK\$ 1,400		